

# CORSO DI DIFESA CONSAPEVOLE



**10 INCONTRI:**

**OGNI GIOVEDÌ DALLE ORE  
14:15 ALLE ORE 16:15**

**PRIMA LEZIONE 16/01/25**

**PER MASCHI E FEMMINE DI  
OGNI CLASSE E INDIRIZZO**

**La partecipazione al  
corso in orario  
pomeridiano dà  
diritto a un **buono**  
**pasto di 7 €** da  
utilizzare presso il  
**bar dell'Istituto.****

**Per iscriversi consegnare il certificato medico e  
l'autorizzazione firmata dai genitori (che trovate  
inclusa nella circolare sul registro elettronico) in  
segreteria alunni o ai prof. di scienze motorie**